

FTR0401 Bel ve Boyun Sağlığı						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
FTR0401	Bel ve Boyun Sağlığı	2,00	0,00	0,00	2,00	3,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Lisans					
Dersin Tipi	: Seçmeli					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı	: Bel ve boyun ağrısı yaratan durumları tanıtmak; omurga problemlerinin patofizyolojisi ve değerlendirme yöntemlerini gözden geçirmek; bel ve boyun sağlığı için gerekli egzersizleri öğretmek.					
Dersin İçeriği	: Omurganın fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği ve patomekaniği, Bel ve boyun patolojilerinde ölçme, değerlendirme ve tedavi uygulamaları Bel ve boyun okulunun prensipleri Klinik karar verme ve vaka örnekleri					
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	: Ders notları					
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	: Sunuş yöntemi,, soru-cevap, tartışma, vaka örnekleri, video izleme					
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	: Yok					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	: Dr. Öğr. Üyesi Sezen Tezcan					
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları	: -					
Dersin Verilişi	: Yüz yüze					

Ders Öğrenme Çıktıları	
Bu dersi tamamladığında öğrenci :	
1	Omurganın fonksiyonel anatomisini, biyomekaniklerini ve patomekaniklerini anlama
2	Bel, boyun patolojilerinde uygun fizyoterapi programı planlama yetkinliği
3	Egzersizprogramını planlama yetkinliği
4	Bel, boyun patolojilerinde uygun değerlendirme yöntemlerini anlama
5	Günlük yaşamda bel, boyun sağlığını koruma yöntemlerini anlama

Haftalık Konular ve Hazırlıklar

	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	Servikal bölge anatomisi				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma
2.Hafta	Torakal bölge anatomisi				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
3.Hafta	Lumbal bölge anatomisi				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
4.Hafta	Servikal bölge patolojileri				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
5.Hafta	Torakal bölge patolojileri				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
6.Hafta	Lumbal bölge patolojileri				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
7.Hafta	Uygulama seçiminde kırmızı bayraklar				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
8.Hafta	Ara sınav				
9.Hafta	Servikal bölge değerlendirmesi				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
10.Hafta	Torakal bölge değerlendirmesi				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
11.Hafta	Lumbal bölge değerlendirmesi				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
12.Hafta	Servikal bölge tedavileri				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
13.Hafta	Torakal bölge tedavileri				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama
14.Hafta	Lumbal bölge tedavileri				Teorik anlatım, soru-cevap, tartışma, uygulama

